

# DR ELSON ADORNO

CIRURGIA PLÁSTICA ESTÉTICA & REPARADORA

Clínica Nossa Senhora da Graças – Rua dos Lírios, 525 – Jardim Cuiabá  
Cuiabá – MT CEP 78.043-122 Fone: 3052-8002

## PROTOCOLO MD CODES

- Não usar maquiagem no dia do procedimento;
- Não fazer atividade física no dia do procedimento;
- Suspende 7 dias antes do procedimento uso de ácidos e pomadas manipuladas na região facial;
- Após procedimento não poderá deitar de lado por 5 dias;
- Tomar medicação conforme orientação;
- Não massagear a região da aplicação sem orientação médica.
- Drenagem linfática facial após 24 horas.
- Compressa de gelo conforme orientação
- Reparil nas áreas roxas

## PROTOCOLO BIOESTIMULAÇÃO

- Região cervical Homem: Barbear 48 horas antes do procedimento. Após a aplicação barbear somente depois de 5 a 7 dias;
- Região facial Mulher: Não passar maquiagem no dia do procedimento;
- Suspende 7 dias antes do procedimento uso de ácidos e pomadas manipuladas da região da aplicação;
- Drenagem após 24 horas da aplicação;
- Radiofrequência após 10 dias da aplicação.
- Reparil nas áreas roxas

# DR ELSON ADORNO

— CIRURGIA PLÁSTICA ESTÉTICA & REPARADORA —

Clínica Nossa Senhora da Graças – Rua dos Lírios, 525 – Jardim Cuiabá  
Cuiabá – MT CEP 78.043-122 Fone: 3052-8002

## **PROTOCOLO TOXINA BOTULÍNICA**

- Não usar maquiagem no dia da aplicação;
- Suspender 7 dias antes da aplicação uso de ácidos e pomadas manipuladas;
- Não fazer atividade física no dia da aplicação;
- Depois da aplicação não deitar de lado nas próximas 4 horas;
- Não massagear a região da aplicação.

## **PROTOCOLO FIOS DE SUSTENTAÇÃO**

- Não usar maquiagem no dia do procedimento ;
- Não fazer atividade física no dia do procedimento, correr somente após 20 dias ;
- Suspender 7 dias antes do procedimento uso de ácidos e pomadas manipuladas na região facial
- Compressa de água gelada

## **PROTOCOLO RINOMODELAÇÃO**

- Não usar maquiagem no dia do procedimento;
- Não pode fazer atividade física no dia;
- Após procedimento não poderá deitar de lado por 5 dias;
- Paciente ficará com micropor por 5 dias.

# DR ELSON ADORNO

— CIRURGIA PLÁSTICA ESTÉTICA & REPARADORA —

Clínica Nossa Senhora da Graças – Rua dos Lírios, 525 – Jardim Cuiabá  
Cuiabá – MT CEP 78.043-122 Fone: 3052-8002

## PÓS OPERATÓRIO

- Alimentos leves para evitar náuseas;
- Indicado suplementação para cicatrização conforme orientações da enfermeira;
- Indicado alguns alimentos que ajudam na cicatrização (clara de ovos, frango, peixes, gelatina diet, etc);
- Hidratação oral com 3 garrafinhas de água de 500ml pela manhã e 3 durante a tarde;
- Uso de meias por 5 dias;
- Levantar braços somente após 15 dias de pós-operatório;
- Dirigir após 21 dias de pós-operatório;
- Atividade física a partir de 15 dias de pós-operatório, conforme liberação médica;
- Dormir de barriga para cima por 45 dias;
- Uso de talas por 60 dias;
- Prótese de umbigo uso por 45 dias de Pós-operatório;
- Tomar sol a partir de 90 dias de pós-operatório, após liberação médica;
- Uso de sutiã por 90 dias;
- Uso de macaquinho por 90 dias;
- Não faltar os retornos conforme agendamentos;
- Sessão de laser de CO2 serão feitas com uma média de 30/60/90 dias conforme recomendação médica.